

IF Göteborg Karate Akademi

**Verksamhetsberättelse 2010**



## **Träning**

### **Nyborjarkurser**

Vårterminens nyborjarkurser startade den 26 januari. Höstterminens kurser började den 27 augusti. En svag ökning av antalet nyborjare noterades jämfört med året innan.

### **Avgifter**

Medlemsavgiften höjdes av årsmötet från 60 kr till 100 kr per medlem och termin från höstterminen 2010. Terminsavgifter däremot hölls kvar på samma nivå som tidigare.

### **Terminsavslutningar**

#### **Våren**

Söndag den 13 juni höll vi vårterminens avslutning och öppet hus för samtliga grupper i klubben. Uppvisningar som de olika grupperna hade tränat på visades för föräldrar och anhöriga. Barnen bjöds på glass som traditionen har varit de senaste åren. Samtliga medlemmar fick inträdesbiljetten till Liseberg. Även föräldrar och syskon som ville åka till Liseberg fick dessa biljetter.

#### **Hösten**

Öppet hus och terminsavslutning hölls torsdagen den 16 dec. Olika grupper underhöll nära och kära med diverse uppvisningar. Bästa prestationspriser och diplom delades ut, se under "Nämnvärt". Klubben bjöd på förfriskningar i julens tecken.

### **Sommarträning**

Under sommaren, 16 juni-11 augusti, tränade vi på onsdagar kl. 18-19 för de som var lägst 10 år och hade som lägst orange bälte.

### **Träningsläger**

#### **Vårtermin**

Lördag den 24 april för barn & söndag den 25 april för vuxna höll vi vårens träningsläger i Torpahallen.

#### **Hösttermin**

Lördag den 2 oktober för barn och söndag den 3 oktober för vuxna höll vi träningsläger i Hammarkullehallen.

### **Graderingar**

Vårens gradering till gult bälte hölls den 13 mars. En andra omgång av graderingar hölls den 15 maj för övriga bälten.

Höstens samtliga graderingar hölls lörd & sönd den 4-5 december i klubben för barn & vuxna.

### **Tävlingsträning**

Vi tränade extra på fredagar kl. 17.30–19.00 både i kata och kumite för barn och vuxna. Den här extra satsningen var fortsättningen på förra årets utökade tävlingsträning. Syftet var att öka kunskapen och intresset för tävlingskarate, göra tävlingstruppen större och starkare och därmed förbättra klubbens tävlingsresultat.

## **Trivsel aktiviteter**

- Samtliga instruktörer samlades i Liseberg för att tävla i Femkamp efter vårens avslutning. Därefter åt man lunch tillsammans.
- Lördag den 18 december samlades 13 instruktörer i Star Bowling för att spela bowling och fira höstterminens slut. Efter bowlingen blev det bilracing i simulator, tjuråkning och lite annat.
- Instruktörer samlades i Amazing Thai för att äta middag efter vår- och höstlägret.

## **Hemsida och Internet**

En del ändringar gjordes på hemsidans layout för att göra informationen för nybörjare och medlemmar lättare att hitta. Det planeras att göra om hela hemsidan till nästa år.

## **Kurser och utbildningar**

Instruktörskurs hölls söndag den 10 jan kl. 12-16.30 i klubben.

I början av höstterminen hade vi instruktörsmöte för att utvärdera vårterminens insatser samt planera och samordna oss inför den nya terminen.

## **Idrottslyftet**

Vi lyckades att ansöka om idrottslyftet i tid denna gång. Som tur var lyckades vi få pengar till en del av de satsningar vi hade önskat att göra sedan länge.

## **Möte**

Föreningens ordinarie årsmöte hölls den 25 mars i klubben.

Under 2010 hade vi 5 styrelsemöte samt 6 instruktörsmöte.

## **Tävlingsverksamhet**

Vi började satsa extra mycket på tävlingsträning och tävlingsverksamhet från år 2009 efter en svacka under 2007-2008. Vi skapade en stor tävlingsgrupp med regelbundna träningar och obligatoriskt närvaro. Resultatet fick inte vänta på sig utan kom redan under 2010. Genom att delta i ett stort antal tävlingar både inom Sverige och utomlands skördade vi stora framgångar. Utgången blev flest antal medaljer någonsin, speciellt guldmedaljer, i klubbens historia. Tävlingsresultat bifogas längre ned.

Nedan följer tävlingar vi deltog i under 2010.

### **Internationella tävlingar**

- Junior EM , Izmir i Turkiet, 4-7 feb, Arvin tävlade för Sverige.
- Estonia Open, 27-28 feb, Tallinn. Arvin, Rim, Christian och Mona tävlade.
- Nordisk Mästerskap, NM hölls i år den 10 april i Tallinn, Estland. Arvin Rezaie tog guld för Sverige i kumite herrar juniorer +76 kg.
- VM i karate, 27-31 okt i Belgrad, karatens viktigaste tävling. Arvin tävlade med i det svenska landslaget. Från svenska Kanzen åkte 6 personer till Belgrad för att se tävlingen från nära håll.
- Finnish Open, 4-5 sept, Tampere i Finland.

### **Svenska tävlingar**

- Karate Kid Cup, Stockholm 27 nov

- Stockholm Open, 6-7 nov
- Heian Cup, 9 oktober i Karlstad, Vår klubb kom på 6.e plats.
- SM i karate, 24-25 sep i Kristianstad.
- Open Budo Nord Karate Cup, 18 sept i Kristianstad
- Open Wado-RM, Tävlingen hölls den 5 juli i Stockholm.
- Bushido Open Karate, Tävlingen hölls den 8-9 maj i Helsingborg.
- Yushin Kai Open, Stockholm 17 april, Den här tävlingen är en blandning av karate och vapentävling.
- Malmö Open Karate Cup, 27 mars i Malmö.

### **Landslagsläger och andra läger**

Uttagningsläger för landslaget hölls i Stockholm den 30-31 jan. Från klubben deltog Arvin, Mona och Rim.

Ett antal landslagsläger under 2010 som hölls i Stockholm. Arvin deltog i dessa läger som landslagmedlem.

### **Nämnvärt**

#### **Bästa prestation år 2010**

Under 2010 skördade vi total 77 medaljer i olika tävlingar.

Följande medlemmar fick vandringspokalen "Bästa tävlingsprestationen" under terminsavslutningen i december.

- Flickor: Julia Berggren
- Pojkar: Linus Westlund
- Damer: Rim Mourad
- Herrar: Arvin Rezaie

### **Hilda flyttar utomlands**

En mammafigur, styrelsemedlem och hjälpinstruktör, Hilda De Johansson flyttade till Argentina i januari 2011.

Hon hedrades i december under höstterminens avslutning och fick ett minnespresent av klubben.

## **Tävlingsresultat år 2010**

Totalt 77 medaljer varav 27 guld, 20 silver, 30 brons.

**Estonia Open, 27-28 februari i Estland, Tallin** (1 guld, 1 brons)

**Guld**, Arvin Rezaie, kumite herrar juniorer +76 kg

**Brons**, Rim Mourad, kumite damer seniorer -68 kg

**Malmö Open, 27 mars i Baltiska hallen i Malmö** (4 guld, 5 silver, 8 brons)

**Guld**, lagkata mix 7-9 år

**Guld**, Gabriel Berggren, kata P8 år

**Guld**, Linus Westlund, kata P9 år

**Guld**, Martin Jørgensen, kata P12 år

**Silver**, Linus H, kata P8 år

**Silver**, Rebecca Strempel, kata F9 år

**Silver**, Dennis Petreski, kata P10 år

**Silver**, Arvin Rezaie, kumite herrar juniorer +76 kg

**Silver**, Rim Mourad, kumite damer elit +55 kg

**Brons**, lagkata mix 7-9 år

**Brons**, lagkata mix 10-11 år

**Brons**, Omar Ayoub, kata P8 år

**Brons**, Julia Berggren, kata F10 år

**Brons**, Isabella Tepp, kata F10 år

**Brons**, Isabella Tepp, kumite F10 år

**Brons**, Kristian Pendic, kumite P11 år

**Brons**, Christian Blom, kata herrar elit

**Nordisk Mästerskap, 10 april Estland, Tallinn** (1 guld)

**Guld**, Arvin Rezaie, kumite herrar juniorer +76 kg

Yushinkai Open, 17 april Stockholm (1 guld)

Guld, Rim Mourad, kumite damer seniorer -68 kg

Bushido Karate Open, 8-9 maj Helsingborg (6 guld, 3 silver, 4 brons)

**Guld**, Arvin Rezaie, kumite herrar juniorer +76 kg

**Guld**, Rim Mourad, kumite damer seniorer -68 kg

**Guld**, Christian Blom, kata herrar seniorer dan klass

**Guld**, Christian Blom, kata herrar seniorer Open klass

**Guld**, Julia Berggren, kumite F-10 år

**Guld**, lagkata mix 7-9 år

**Silver**, Rebecca Strempel, kata F-9 år

**Silver**, Dennis Petreski, kata P-10 år

**Silver**, lagkata mix 7-9 år

**Brons**, Isabella Tepp, kumite F-10 år

**Brons**, Martin Jörgensen, kata P-12 år

**Brons**, Omar Ayoub, kata P-8 år

**Brons**, Philip Petreski, kumite herrar kadetter + 70 kg

#### **Wado Open RM, 5 juni i Stockholm (4 guld)**

**Guld**, Arvin Rezaie, kumite herrar juniorer +68 kg

**Guld**, Rim Mourad, kumite damer seniorer +61 kg

**Guld**, Mona Salehi, kumite damer -59 kg

**Guld**, Hannah-Louise Nilsson, kumite damer kadetter

#### **Finnish Open, 4-5 september i Tampere, Finland (2 brons)**

**Brons**, Mona Salehi, kumite damer juniorer +59 kg

**Brons**, Hannah-Louise Nilsson, kumite damer kadetter -54 kg

#### **Budo Nord Open Karate Cup, 18 september i Kristianstad (3 guld, 2 silver, 3 brons)**

**Guld**, Mona Salehi, kumite damer +59 kg

**Guld**, Hannah-Louise Nilsson, kumite damer kadetter -54 kg

**Guld**, Alireza Daniali, kumite herrar seniorer -75 kg

**Silver**, Arvin Rezaie, kumite herrar seniorer -84 kg

**Silver**, Tora Nilsson, kata flickor 9 år

**Brons**, Rim Mourad, kumite damer seniorer -68 kg

**Brons**, Armin Soleimanpour, kumite herrar juniorer -76 kg

**Brons**, Isabella Tepp, kata flickor 10 år

#### **SM i karate, 24-25 september i Kristianstad (1 guld, 3 silver)**

**Guld**, Arvin Rezaie, kumite herrar seniorer -84 kg

**Silver**, Alireza Daniali, kumite herrar seniorer -75 kg

**Silver**, Rim Mourad, kumite damer seniorer -68 kg

**Silver**, Armin Soleimanpour, kumite herrar juniorer -76 kg

**Heian Cup, 9 oktober, Karlstad** (2 guld, 2 silver, 6 brons)

**Guld**, Armin Soleimanpour, kumite herrar juniorer -68 kg

**Guld**, Julia Berggren, kumite F-10 år

**Silver**, Rebecca Strempel, kata F-9 år

**Silver**, Isabella Tepp, kata F-10 år

**Brons**, Isabella Tepp, kumite F-10 år

**Brons**, Martin Jörgensen, kumite P-12 år

**Brons**, Julia Berggren, kata F-10 år

**Brons**, Linus Westlund, kumite P-10 år

**Brons**, Andrea Petrovic, Kata F-11 år

**Brons**, Andrea Petrovic, kumite F-11 år

**Stockholm karate Open, 6-7 november** (2 guld, 5 silver, 6 brons)

**Guld**, Julia Berggren, kumite F-10 år

**Guld**, Isabella Tepp, kata F-10 år

**Silver**, Rim Mourad, kumite damer seniorer -68 kg

**Silver**, Armin Soleimanpour, kumite herrar juniorer -76 kg

**Silver**, lagkumite herrar seniorer

**Silver**, Rebecca Strempel, kata F-9 år

**Silver**, mix lagkata 7-10 år

**Brons**, Isabella Tepp, kumite F-10 år

**Brons**, Linus Westlund, kumite P-10 år

**Brons**, lagkata pojkar 7-10 år

**Brons**, Linus Westlund, kata P-10 år

**Brons**, lagkata flickor 7-10 år

**Brons**, mix lagkata 7-10 år

**Karate Kid Cup, 27 nov i Stockholm** (2 guld)

**Guld**, Julia Berggren, kata F-10 år

**Guld**, Julia Berggren, kumite F-10 år