



# GÖTEBORG KARATE AKADEMI

BILDAD 1993



## Uppförandekod

För alla som representerar klubben

### Profilkläder, coaching, att tävla, skador, alkohol & drogpolicy, överträdelser

#### Innehåll

Syfte .....	2
Vilka omfattas? .....	2
När gäller uppförandekoden? .....	2
Profilkläder & klädkod .....	2
Coaching .....	3
Att tävla .....	4
Skador .....	4
Söka vård .....	4
Sekretess .....	4
Tillfälliga uppdrag .....	5
Alkohol, droger & missbruk .....	5
Mål .....	5
Förhållningsregler .....	5
Överträdelser .....	5

#### Revisionshistorik

Datum	Version	Ändring
2023-09-01	v1-2023	-



## Uppförandekod

För alla som representerar klubben

### Syfte

Klubben engagerar barn, ungdomar, vuxna och föräldrar. Klubben kan därmed fungera som en viktig uppfostringsmiljö där attityder och värderingar skapas.

Ofta är idrotten en skyddsfaktor mot att ungdomar använder alkohol, narkotika, doping och tobak. Idag är det viktigt att också prata om och reglera vad som gäller kring spel, spelmissbruk och matchfixing.

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral.

Syftet är att ge vägledning för medlemmar, funktionärer & representanter om den värdegrund som vi har antagit som en del av Riksidrottsförbundet.

### Vilka omfattas?

Reglerna i detta dokument omfattar och gäller för samtliga som på ett eller annat sätt representerar klubben. Uppförandekoden gäller klubbens medlemmar men även föräldrar, supportrar och medföljande åskådare.

### När gäller uppförandekoden?

När man deltar i klubbens olika verksamhet eller presenterar klubben i olika sammanhang, gäller uppförandekoden.

Man anses presentera klubben även i följande fall.

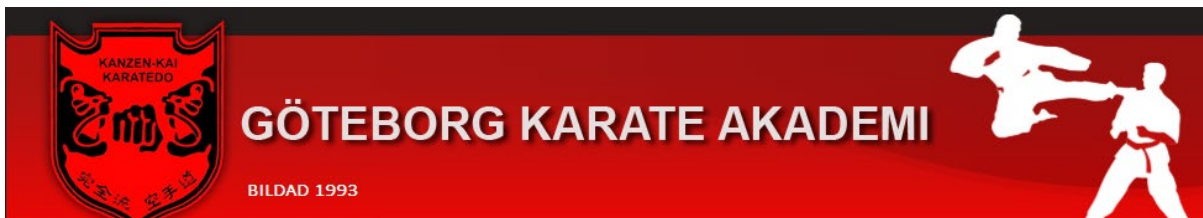
- I alla sammanhang där man bär klubbens profilkläder även för privat bruk.
- Vid alla typer av presentationer och representationer på uppdrag av klubben.

### Profilkläder & klädkod

I samband med klubbens aktiviteter, verksamhet eller uppdrag:

- Samtliga tävlande, coacher och övriga klubbrepresentanter ska bära klubbens profilkläder med klubbens logotyper väl synliga, om inget annat bestäms av klubben.
- Profilkläderna ska användas även vid resa till/från arrangemang och hemort, hotell och dyl.
- Profilkläder & utrustning som medlem använder ska vara rena i alla sammanhang oavsett om det är träning, tävling, fritid, prisceremonier eller presskonferenser.

Klubbens profilkläder ska inte kombineras med eventuellt egna sponsorerers logotyper. Däremot får atleters egna sponsorer beredas plats jämte klubbens sponsorer på gi förutsatt att de egna sponsorerna är godkända av klubben.



## Uppförandekod

För alla som representerar klubben

### Coaching

Vi definierar olika nivåer av coaching. Samtliga personer som omfattas av definitionen coach enligt nedan, ska inneha förbundets coachlicens samt bära klubbens profilkädrar (helst den senaste modellen).

**Senior coach:** Är en person som tränar karate och har minst 10 års erfarenhet av tävlingskarate och tävlingar. Senior coachen kan på tillfälligt uppdrag från klubben agera för att stötta tävlande tekniskt, mentalt och logistisk i alla åldrar dvs barn, kadetter och juniorer & seniorer på alla sorters tävlingar.

**Junior coach:** Är en person som tränar karate och har 5–9 års erfarenhet av tävlingskarate och tävlingar. Junior coachen kan på tillfälligt uppdrag från klubben agera för att stötta tävlande tekniskt, mentalt och logistisk för tävlande 7–17 år dvs barn, kadetter och juniorer på alla tävlingar förutom SM och WKF1.

**Barncoach:** Är en person som tränar karate och har 2–4 års erfarenhet av tävlingskarate och tävlingar. Barncoachen kan på tillfälligt uppdrag från klubben agera för att stötta tävlande tekniskt, mentalt och logistisk för tävlande 7–13 år på alla tävlingar.

**Assisterande coach:** Är en person som aldrig har tränat karate eller inte tränar i dagsläget. Assisterande coachen kan på tillfälligt uppdrag från klubben agera för att stötta tävlande mentalt och logistisk, på alla tävlingar förutom SM och WKF1. Assisterande coach får aldrig coacha tekniskt eller ge teknisk feedback till tävlande.

**Supporter eller åskådare:** Den som utan uppdrag från klubben följer med till tävlingar eller evenemang räknas inte som coach utan som supporter och åskådare. Dessa får inte vistas på tävlingsytan även om man bär profilkädrar och har coachlicens och får hålla sig på läktare eller på av arrangören anvisad plats.

Dessa personer får inte uppträda på ett sådant sätt som skadar klubbens eller tävlandes anseende och rykte. Ansvaret för dessa personer och konsekvensen för ev. olämpligt uppträdande ligger på klubbmedlem som bjudit in dem. Vi rekommenderar att även supportrarna bär någon typ av profilkädrar.

### Feedback

- All feedback till en tävlande ska enbart ges av klubbens utsedda coach för just den tävlande.
- Varje tävlande har bara en coach och därför ska klubbens övriga coacher, åskådare och supportrar inte interferera coachningen mellan en tävlande och den utsedda coachen eller ge feedback.
- Icke sanktionerad coaching kan påverka förutsättningarna negativt för tävlande, speciellt om budskapet skiljer sig från coachens råd eller uppgjort matchtaktik.

### Komma ihåg för coaching

- Coachers utses enbart på tillfälligt uppdrag från klubben under ett evenemang.
- Klubben har inga permanenta coacher.
- Tillsägelser och varningar kan ges av domarna om otillbörlig coaching förekommer.
- Coacherna får inte bestämma coachbyte sinsemellan inför en tävling.
- Klubbens coacher får inte coacha tävlande från andra klubbar. För WKF1 tävlingar kan undantag beviljas av klubben.
- Coachers från andra klubbar får inte coacha klubbens tävlande. För WKF1 tävlingar kan undantag beviljas av klubben.



# GÖTEBORG KARATE AKADEMI

BILDAD 1993



## Uppförandekod

För alla som representerar klubben

### Att tävla

- För att få tävla för klubben ska man ingå i klubbens tävlingsgrupp.
- Klubben väljer tävlingsgrupp i varje termin.
- Medlem i tävlingstrupp som önskar delta i tävlingar i en termin ska:
  - a. Lämna in tävlingsplanering för hela terminen i januari och augusti.
  - b. Delta i terminsmöte som utlyses av klubben i varje termin.
  - c. Delta i tre instruktörsledda träningar i veckan, nämligen två ordinarie gruppträningar plus klubbens tävlingsträning. Egenträning räknas inte i sammanhanget.
  - d. Rapportera all frånvaro och uppkomna skador / sjukdomar till klubben.
  - e. Hög frånvaro kan resultera i att man inte får tävla i en tävling, del av eller hela terminen.
  - f. Frånvaro i de två sista veckorna innan en tävling resulterar i strykning från den tävlingen.
  - g. Vara mottaglig och öppen för feedback och input från klubbens utsedda coacher för gruppen.
  - h. Följa klubbens uppförandekod till punkt och pricka och vara en förebild för övriga medlemmar.
  - i. Acceptera klubbens utsedda coacher på tävlingar samt ha ett gott samarbete med dessa.
  - j. Man får inte byta coach utan klubbens medgivande.
  - k. Inte kommentera, lägga sig i eller på annat sätt påverka klubbens tävlande och coacher under träning, tävling eller träningsläger.
  - l. Inte ge feedback till andra medlemmar under träning eller tävling.
- Klubbens tävlande får under inga omständigheter tävla för andra klubbar, varken i Sverige eller utomlands.
- Tävlande ska visa respekt och ha karate-etikett mot varandra, coacher och instruktörer.
- Klubbens tävlande eller coacher absolut ska inte tala illa om eller sprida rykten om egna klubbens eller andra klubbars tävlande, medlemmar, coacher och ledare.
- Om klubben anser att en tävlande brister på karate-etikett eller uppförande och bristen kan medföra att klubbens rykte skadas kan man bli nekad att delta i en eller flera tävlingar.

### Skador

Skador på medlemmar uppkomna till och från eller under ett träningspass/evenemang ska alltid anmälas till klubben. Kontaktpersonen i frågan är Sensei och ingen annan i klubben.

I många fall behöver skadan dokumenteras och anmälan till klubbens försäkring göras, speciellt vid skador på: **leder, huvud, ögon, näsa, hals, nacke, nyckelben, ryggrad, inre organ mm.**

### Söka vård

Vid skadorna ovan är det strikt förbjudet att anlita privatpersoner, vänner, icke-legitimerad vårdpersonal och dyl. eller följa tips, råd, rehab & träningsprogram från dessa.

Vid skador uppkomna under ett sanktionerat karateevenemang eller träningspass kräver klubben att den skadade söker extern vård och är skyldig att rapportera och återrapportera sin rehabilitering och utveckling enbart till klubbens kontaktperson i frågan och till inga andra i klubben.

### Sekretess

Vidare kräver klubben sekretess i samtal mellan klubben och den skadade samt på delar av skadefrågan. Den tävlandes medicinska profil kommer att uppdateras kontinuerligt tills skadeärendet stängs.



## Uppförandekod

För alla som representerar klubben

### Tillfälliga uppdrag

Det är viktigt att veta att klubben ej har någon permanent utsedd vårdpersonal, rehab-personal, personlig tränare eller liknande. Därför får tävlande inte söka vård, rehab-program eller träningsprogram hos någon i klubben.

Vid särskilda tillfällen uppdrar klubben vissa ärenden om vård eller träningsprogram till en utsedd person under ett begränsat uppdrag.

Ett uppdrag gäller enbart vid ett tillfälle och får inte generaliseras till fler områden eller tillfällen.

### Alkohol, droger & missbruk

#### Mål

Vår klubb vill ta en tydlig ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak och spel. Genom att alla våra tävlande möts av samma budskap kan vi tillsammans:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel på såväl idrott som samhälle.

### Förhållningsregler

Nolltolerans gäller i följande fall.

- Vid allt uppdrag är intag av alkohol & droger förbjudet för tävlande, coacher och klubbens representanter från kvällen innan tills uppdraget är genomfört.
- Uppdraget anses vara genomfört när man är väl tillbaka hemma.
- Samtliga som bär klubbens profilkläder, oavsett var & när, får inte förtära alkohol offentligt.
- Noll tolerans gäller även vid resa till och från de olika arrangemang för klubbens representanter.
- Om man förtär eller luktar alkohol under sitt uppdrag får man lämna sitt uppdrag med omedelbar verkan och ta av sig klubbens profilkläder.
- Det anses vara olämpligt att klubbens supportrar förtär eller luktar alkohol i arenan.
- Rena och hela kläder gäller för klubbens samtliga supportrar i alla lägen.

Undantag kan förekomma enligt nedan men även i dessa fall rekommenderar vi måttlighet eller helst avhållsamhet.

- Banketter & Sayonara party som arrangeras i samband med SM, NM, EM & VM.
- Representationer där alkoholkonsumtion förekommer pga sociala, kulturella eller traditionella normer.

### Överträdelser

Överträdelser mot reglerna i detta dokument kan leda till uppsägning av medlemskap i klubben eller avstängning från tävlingar och övriga aktiviteter och verksamhet.

**Konsekvensbeslut:** Klubbens styrelse bestämmer konsekvensen av överträdelser.

Att tävla för andra klubbar räknas som att motverka klubbens syfte och leder till uppsägning av medlemskap i klubben. Att bli medlem i klubben igen kan enbart beviljas av styrelsen efter en tid av två år från uppsägning.