

Förhållningsregler i klubben

Definitioner

Klubben är en juridisk person men fysiskt definieras av korridoren, kansliet, gymmet, omklädningsrummen, duschar, toa och dojo.

Allt i karatesammanhang såsom möten, kurser, tävlingar, events, teambildningar eller liknande där klubbens medlemmar och dess föräldrar samlas på möteslokaler, buss, tåg, bil, hotell, arena, bio, restaurang och liknande, omfattas av definitionen KLUBBEN.

Här spelat det ingen roll att arrangören är extern. Det är samlingen av klubbens medlemmar i något karatesammanhang som avgör.

Tanken är att samlingen har ägt rum för att man är medlem i klubben.

Vem omfattas

Reglerna i detta dokument omfattar och gäller för samtliga som på ett eller annat sätt representerar klubben.

Två viktiga begrepp kommer vi använda i tolkningen av kontakt mellan instruktör och medlem, eller instruktör och instruktör.

Dessa begrepp bygger på att utnyttja beroendeställning och/eller överläge.

Instruktör Är en medlem som på uppdrag av klubben, under en begränsad period, hjälper en person eller grupp med dess träning. Ingen får vara instruktör i karate eller karate relaterade träning, i och utanför klubben utan klubbens medgivande.

Att starta eller delta i konkurrerande verksamhet utan klubbens medgivande kommer resultera i uteslutning ur klubben.

Från svartbälte har vi titlar i Kanzen. Titeln för dan 1 och 2 är nybörjare.

Coach är en medlem eller förälder som på tillfälligt uppdrag av klubben under en tävling eller event, tar hand om eller vägleder, en till flera aktiva fysiskt och/eller mentalt.

Efter att den aktuella uppdraget är avslutad är personens coachuppdrag också avslutad. Ingen får vara karatecoach för någon, i och utanför klubben, utan klubbens medgivande.

Sensei är ett begrepp och ingen titel. Klubben har bara en Sensei och det finns ingen ersättare eller vikariat till Sensei varken i nutid eller framtid.

Instruktörer ska i alla sammanhang kalla klubbens Sensei för just Sensei och inte förnamnet eller andra tilltalsnamn.

Konsekvensbeslut Att bryta mot reglerna i detta dokument kan medföra alltifrån muntlig eller skriftlig tillsägelse till uteslutning på visstid eller obestämd tid

Disciplinnämnden består av klubbens ordförande, kassör och två jämställdhetsombudsmän.

Klubbens jämställdhetsombudsmän finns på klubbens hemsida.

Se menyn KLUBBEN och klicka på styrelse.

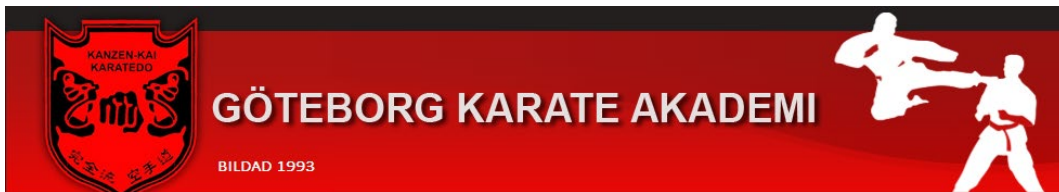
Förhållningsregler i klubben

Förhållningsregler i klubben

1. Att kommentera andras utseende, kropp, kläder etc är inte tillåtet.
Kommentar: Definitionen skiljer inte på negativa eller positiva kommentarer. Känslan definieras och avgörs utifrån den utsattas upplevelser, inte avsikten hos som utsätter. Det som är relaterad till karate ska påpekas och rättas till av instruktörer utan att fysisk röra personen.
2. Miner, gester eller liknande kan vara mobbning, hur oskyldiga det än verkar vara.
3. All typ av utfrysning är mobbning och ska motverkas. Klickbildningar ska undvikas.
4. All typ av kroppsberöring är förbjuden i klubben, oavsett kön & ålder. Att kramas eller lägga handen axel, rygg, olika kroppsdelar, ta på, klämma, nypa, klappa och liknande ingår i definitionen. Detta gäller även när vi tar gruppbilder.
En armlängddistans är huvudregeln för allt umgänge.
Kommentar: Beröring som ingår i träningen är till viss grad acceptabelt. Här har instruktören ett ansvar att inte ge övningar som resulterar i intima kroppskontakter, se till träningspartners kön & storlek är anpassad till övningen. Träningen får inte börja förrän instruktören har säkerställt detta.
Det är inte vår sak att bedöma vem är känslig eller okänslig för beröring. Träningen ska vara anpassad så att ingen känner att den personliga kroppintegriteten har kränkts. Den utsattas upplevelse är viktigt här. Att ställa frågan "är det ok om jag tar på dig si eller så" är att utsätta den andra för ett underläge och ska inte förekomma.
5. Att erbjuda skjuts är totalt förbjuden oavsett orsak. Detta hamnar under rubriken att utnyttja någons behov (beroendeställning) eller sitt överläge.
Kommentar: En förälder som ska köra sitt barn till/från träning eller tävling, får skjutsa ett annat barn om barnets föräldrar / vårdnadshavare har gett sitt tydliga medgivande. Klubben tar dock inget ansvar i sådana fall.
I detta fall får en vuxen under inga omständigheter bli ensam med andra barn bilen eller andra icke offentliga miljöer.
Att erbjuda vuxna medlemmar skjuts är inte tillåtet alls speciellt om man blir ensam med personen i bilen under hela eller del av färden.
Om ett par skjutsar en annan person är det ok så länge den som blir skjutsad inte blir ensam med någon av det skjutsande paret i bilen vid något tillfälle.
Frågan om skjuts ska dock alltid komma från den som vill bli skjutsad. Ingen får erbjuda andra skjuts om man inte är grannar och privat umgänge.
Regel: Man ska alltid sitta bak och inte fram vid föraren vid behörig skjuts.
Om en person som erbjuder skjuts, har utnyttjat sitt överläge eller den andras beroendeställning, kommer konsekvensen bli ganska hård.
6. Att ta bilder utan personen/personernas medgivande är förbjuden. Syftet med bildtagning måste alltid meddelas personen/er.

Förhållningsregler i klubben

7. Allt karatesamtal mellan instruktör och medlem får ske med två instruktörer närvarande. Privata samtal ska hållas utanför klubben.
En av instruktörerna ska vara Sensei. Om Sensei är inte på plats ska samtalet hänvisas till nästkommande träning alternativt hänvisas till e-mail till klubben.
Tillrättavisning i gruppträning är inget samtal men ska göras på ett öppet sätt och med korrekt distans så inga missförstånd uppstår.
Om samtalet är brådskande att det inte kan vänta, ska detta i första hand hållas av en manlig och kvinnlig instruktör tillsammans och med kanslipersonalen närvarande när möjligt.
8. I allt samtal med föräldrar ska Sensei alltid vara närvarande tillsammans med gruppens instruktör. Instruktören får aldrig själv ta initiativ eller hålla enskilt samtal med föräldrar om barnet, oavsett ämne.
Känner man förälder och instruktör varandra privat ska privata samtal hållas utanför klubben.
Allmänna frågor som träningstider, lov, helger, läger och liknande ska hänvisas till kansliet, email eller klubbens hemsida om man är säker på att svaret finns där.
Är kansliet stängd ska samtliga frågor mejlas till klubben och inte tas muntligt.
9. Enskilda privata kontakter mellan instruktör och medlem, i fysisk form, per mail, sms, Messenger eller andra chattforum ska undvikas.
Mobbning kan vara synlig eller osynlig. Osynlig mobbning kan vara att man bakom ryggen på andra försöker skapa negativa tankar eller känslor.
Prata illa om någon på klubben, bakom ryggen eller framför personen är mobbning.
Agendan hos mobbaren oftast är att ta med sig någon eller några för senare syften.
Mobbaren är oftast en person med dåligt självförtroende men en dold mobbare saknar oftast självkänsla och ser ner på sig själv och mår bra att se ner på andra. Och då behöver mobbaren bekräftelse av andra för sina tankar. Att vara tyst framför en mobbare eller hålla med mobbaren gör en till medskyldig.
Mobbaren behöver hjälp men oftast är inte medveten om sin mobbning och därför är inte mottaglig för hjälp heller.
Oskyldiga upprepande digitala meddelande hör till inledande försök till senare och mer avancerade kontakter. Kan inte prata om saker och ting öppet och behöver hålla det dold så är det något som inte stämmer.
Enkla frågor som är vägledande när någon tar kontakt med dig är:
Hur reagerar min eller den andras partner om kontakten och dess innehåll avslöjas?
Hur reagerar mina föräldrar om kontakten avslöjas?
Är kontakten moralisk rätt för alla inblandade?
Varför hålls den här kontakten hemligt?
Varför försöker någon få mig bekräfta hen eller hålla med?
Ingår jag plötsligt i någons mobbningsplaner, klickbildning etc?
10. Att ge privatträningar i och utanför klubben är inte tillåtet utan klubbens medgivande.



Förhållningsregler i klubben

11. Kommer man till dojo står man på en plats och tränar lätt tills träningen börjar. Förste man tar platsen längst fram till höger och därefter fyller man på allteftersom. Samlas inte i klump och prata. Ingen får flytta på folk då dropin gäller i början på träningen. Efter uppvärmning när träningen har börjat gäller graderingsordning. Under parövningar ska man stå med en person av rätt storlek och ibland beroende på övning även av rätt kön. Då bryter man graderingsordningen. Släkt får inte stå mot varandra under parövningar. I kumite får rotation tillämpas.