



GÖTEBORG KARATE AKADEMI

BILDAD 1993



Version maj 2022

Teoriprov

Vid alla graderingar från 13 år ska man göra ett muntligt teoriprov. Till svartbälte ska man göra skriftligt teoriprov.

Olika bälten har olika antal frågor vid graderingar. Följande riktlinjer gäller:

Vitt till gult bälte

Man ska svara på en fråga korrekt. Frågan kommer från tekniker och ställningar som man gör.

Till orange eller orangegrönt bälte

Man ska svara på två frågor korrekt. Frågorna kommer från tekniker, ställningar eller kata som man gör.

Till grönt eller grönblått bälte

Man ska svara på tre frågor korrekt. Frågorna kommer från teorifrågorna på hemsidan. En fråga kan bytas ut mot en annan fråga.

Till brunt eller brunsvart bälte

Man ska svara på fem frågor korrekt. Frågorna kommer från teorifrågorna på hemsidan. Två frågor kan bytas ut mot andra frågor.