



IF Göteborg Karate Akademi

Verksamhetsberättelse 2020

Sida 1 (7)



Beachvolleyboll med instruktörer den 16 februari 2020



IF Göteborg Karate Akademi

Verksamhetsberättelse 2020

Sida 2 (7)

Innehåll

Föreningen.....	3
Årsmöte	3
Styrelsens sammansättning.....	3
Träningsverksamhet	3
Kursstarter	3
Terminsavslutningar & öppet hus	3
Extra träningstillfällen.....	3
Träningsläger	4
Graderingar.....	4
Möte/Konferenser/presentationer	4
EM 2021.....	4
Kurser och utbildningar	5
Tävlingsverksamhet	5
Domare	5
Arrangerade tävlingar.....	5
Internationella tävlingar & läger.....	5
Svenska tävlingar & läger.....	5
Landslag & distrikt	5
Milstolpar.....	6
Övrigt	6
Tävlingsresultat.....	7



IF Göteborg Karate Akademi

Verksamhetsberättelse 2020

Sida 3 (7)

Föreningen

Årsmöte

- **Föreningens årsmöte:** torsdag den 19 mars kl. 19.00
- **Ungdomssektionens årsmöte:** söndag den 15 mars kl. 13.45

Styrelsens sammansättning

- Siamak Rezaie-H, ordförande
- Mahrokh Mahdavian, kassör
- Nils Ekström, sekreterare
- Kiril Dimitrov, ledamot
- Tomas Norberg, ledamot
- Melissa Fortes, ledamot
- Kenneth Wilhelmsen, ledamot
- Teodora Maric, ledamot, invald från US
- Joel Hansson, suppleant, invald från US

Valberedningen bestod av Marcus Wallmark och Edith Saronhilo Caraan.

Träningsverksamhet

Kursstarter

- **Vårtermin från:** måndag den 13 januari
- **Hösttermin från:** måndag den 17 augusti
- **Nybörjarkurser vårtermin från:** söndag den 26 januari
- **Nybörjarkurser hösttermin från:** tisdag den 25 augusti

Terminsavslutningar & öppet hus

- **Vårtermin:** inställd pga Coronapandemi
- **Hösttermin:** inställd pga Coronapandemi

Extra träningstillfällen

- **Tävlingsträning:** söndagar kl. 12.00-14.00 i kata & kumite
- **Instruktörsträning:** tisdag den 22 & 29 december
- **Sommarlov:** sommarträning på onsdagar kl. 18.00-19.00 från den 10 juni till 12 augusti
- **Jullov:** träningar den 2 & 9 januari kl. 18.00-19.00



IF Göteborg Karate Akademi

Verksamhetsberättelse 2020

Sida 4 (7)

- **Sportlov:** Vuxengruppen tränade på tisdag & torsdag kl. 18.00-19.30
- **Höstlov:** Vuxengruppen tränade på tisdag & torsdag kl. 18.00-19.30
- **Påsklov:** Ingen träning på skärtorsdag & annandagpåsk

Träningsläger

- **Vitt bälten:** lördag den 25 april, lördag den 17 oktober
- **Gult bälten:** söndag den 26 april, lördag den 10 oktober
- **Orange bälten:** lördag den 18 april, lördag den 21 november
- **Grönt bälten:** söndag den 19 april, lördag den 14 november
- **Blått och högre bälten:** lördag den 4 april, lördag den 7 november

Graderingar

- **Gradering från vitt till gult bälte:** lördag 25 april, lördag den 17 oktober
- **Övriga graderingar:** lördag den 30 maj, lördag den 12 december

Möte/Konferenser/presentationer

- **Trivselevent för instruktörer:** Lördag den 16 februari bjöd klubben sina instruktörer till beachvolleyboll och lunch. Ett tiotal deltog.
- **Förbundskonferens:** Inställd
- **Förbundsstämma:** från klubben deltog Siamak Rezaie lördag den 14 mars.

EM 2021

- Inför karate EM i maj 2021 i Göteborg och som ett led i en lång rad av förberedelserna besöktes Junior EM i Budapest den 6-9 februari av Siamak Rezaie tillsammans med förbundets representanter.
- Karate EM den 25-29 mars i Baku blev inställd. Tävlingen skulle besökas av några i staben från klubben
- I början av november beslutade Svenska Karateförbundet (SKF) att ställa in EM i karate pga rådande coronapandemi. Förberedelserna hade pågått från hösten 2018 med Siamak Rezaie och styrgruppen i SKF i spetsen. Staben i Göteborg var eniga om att EM borde ställas in.



IF Göteborg Karate Akademi

Verksamhetsberättelse 2020

Sida 5 (7)

Kurser och utbildningar

- **Fyskurs**
Explosivitet & uthållighetsträning för aktiva tävlande från 13 år hölls i teori & praktik den 13 januari. Kursledare var Arvin Rezaie
- **Funktionärsutbildning**
Inför karate-EM 2021 hölls en kurs för medicinsk personal av förbundets medicinska kommitté i klubbens lokaler på lördag den 22 februari
- **Stilöverskridande kata seminarium**
I Västra Karateförbundets regi hölls ett kata seminarium den 23 februari i klubben

Tävlingsverksamhet

Domare

- Melissa Fortes tog klubbens första EKF licens (European Karate Federation) i samband med junior EM i Budapest den 9 februari
- Tre domare från klubben, Dimitrov, Melissa Fortes och Siamak Rezaie, blev uttagna att döma vid det norska mästerskapet den 7 mars i Sarpsborg. Kiril

Arrangerade tävlingar

Samtliga planerade arrangemang ställdes in pga Coronapandemi.

Internationella tävlingar & läger

- Ishøj karate Cup den 21–23 i Danmark: Filip Cvjetkovic tog en silver & en brons, Alfons Wilhelmsen tog en silver.
- Junior EM den 6-9 februari i Budapest, Ungern: Ashton Caraan tävlade för Sverige och gjorde en stark insats i sitt första EM. Ashton vann sin första match i tävlingen.

Svenska tävlingar & läger

- Boden karate Cup den 8 februari: Alexander Junti deltog och tog två guld, en i akta och en i kumite.

Landslag & distrikt

Distrikt

Klubben deltog i distriktsläger i kata & kumite i följande tillfälle.

- Kata: lördag den 29 februari, lördag den 9 maj, lördag den 14 november



IF Göteborg Karate Akademi

Verksamhetsberättelse 2020

Sida 6 (7)

- Kumite: söndag den 1 mars, lördag den 10 maj, lördag den 26 september, lördag den 24 oktober, lördag den 5 december

Landslag

- Ashton Caraan och Filip Cvjetkovic deltog i landslagets träningsläger den 18-19 januari på Bosön i Stockholm.
- Både Ashton & Filip var bjudna till flera landslagsläger men de valde att inte åka pga Covid-19 läget

Milstolpar

- Ashton Caraan blev uttagen att presentera Sverige i Junior-EM i den 6-9 februari Budapest i Ungern
- Melissa Fortes tog klubbens första EKF licens (European Karate Federation) i samband med junior EM i Budapest den 9 februari
- Tre Kanzen-Ka lyckades gradera sig till svartbälte shodan i december. Dessa var Marko Cvjetkovic, Ali Modami & Kenneth Wilhelmsen.

Övrigt

- Klubbens gjorde ett tillfälligt uppehåll i träningsverksamheten för barngrupper V12-13 pga Coronapandemin.
- Vi tränade en del utomhus med vuxengruppen vid bra väder från april till augusti.



IF Göteborg Karate Akademi

Verksamhetsberättelse 2020

Sida 7 (7)

Tävlingsresultat

Tävlingsresultatet blev totalt 5 medaljer varav 2 guld, 1 silver och 2 brons.

Boden Cup den 8 februari

(Totalt 2 guld)

Guld

Alexander Junti, kata P9 år

Alexander Junti, kumite P9 år

Ishøj Karate Cup 22–24 februari, Danmark

(Totalt 3 medaljer varav 1 silver, 2 brons)

Silver

Filip Cvjetkovic, kumite juniorer +76 kg

Alfons Wilhelmsen, kumite kadetter +70kg

Brons

Filip Cvjetkovic, kumite open klass