



Krav på ålder, tid mellan gradering, kata, fys, teori för graderingar

Version februari 2024

Gradering till:	Lägsta ålder för gradering	vid 2 träningar i veckan Graderas tidigast efter:	vid 1 träning i veckan Graderas tidigast efter:	Krav på kata	Övriga krav
Ett streck på vitt bälte	4-5 år har ingen gradering.	1 termin	1 termin	-	-
Vitt till vitgult Mon 9	6 år	1,5 terminer samt ett läger.	1,5 terminer samt ett läger.	INGEN KATA	>> Fyskrav
Vitt till gulvitt Mon 9	7 år	1,5 termin samt ett läger.	1,5 terminer samt ett läger.	KIHON KATA	>> Fyskrav
Vitt till gult Kyu 9	14 år	1,5 termin samt ett läger.	1,5 terminer samt ett läger.	KIHON KATA	>> Fyskrav
Gult till orange Mon/ Kyu 8	8 år	1 år samt minst två läger.	1,5 år samt minst två läger.	PINAN SHODAN	>> Fyskrav
Orange till orangegrönt Mon/ Kyu 7	9 år	1 år samt minst två läger.	1,5 år samt minst två läger.	PINAN NIDAN	>> Fyskrav
Orangegrönt till grönt Mon/ Kyu 6	10 år	1 år samt minst två läger.	-	PINAN SANDAN	>> Fyskrav , teori.
Grönt till grönbliått Mon/ Kyu 5	11 år	1 år samt minst två läger.	-	PINAN YODAN	>> Fyskrav , teori. 35 timmar som instruktör.
Grönbliått till blått Mon/ Kyu 4	12 år	1,5 år samt minst tre läger.	-	PINAN GODAN	>> Fyskrav , teori. 35 timmar som instruktör.
Blått till blåbrunt Mon/ Kyu 3	13 år	1 år samt minst två läger.	-	NAIHANCHI	>> Fyskrav , teori. 45 timmar som instruktör.
Blåbrunt till brunt Kyu 2	14 år	1,5 år samt minst tre läger.	-	SANCHIN SAIFA	>> Fyskrav , teori. 45 timmar som instruktör.
Brunt till brunsvart Kyu 1	15 år	1 år samt minst två läger.	-	BASSAI	>> Fyskrav , teori. 60 timmar som instruktör.



GÖTEBORG KARATE AKADEMI

BILDAD 1993



Gradering till:	Lägsta ålder för gradering	vid 2 träningar i veckan graderas tidigast efter:	Krav på kata	Övriga krav
Brunsvart till Svart bälte Shodan	16 år	2 - 3 år samt alla läger.	JION	>> <u>Fyskrav</u> , teoriprov. 60 timmar som instruktör.
Shodan till nidan	20 år	3-4 år.	Wansu Niseishi Seinchin	>> <u>Fyskrav</u> , teoriprov. 100 timmar som instruktör.
Nidan till sandan	28 år	4-6 år.	Seisan Seipai Kushanku	>> <u>Fyskrav</u> , teoriprov. 100 timmar som instruktör.
Sandan till yodan	32 år	6 år.	Chinto Sochin Unsu	>> <u>Fyskrav</u> , teoriprov. 100 timmar som instruktör.
Yodan till godan	40 år	10 år.	Annan Sunsu Kururunfa	>> <u>Fyskrav</u> , teoriprov. 100 timmar som instruktör.