



Katalista

| | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| Gult bälte Mon / Kyu 9 | Kihon Kata |
| Orange bälte Mon / Kyu 8 | Pinan Shodan |
| Orange+ bälte Mon / Kyu 7 | Pinan Nidan |
| Grönt bälte Mon / Kyu 6 | Pinan Sandan |
| Grönt+ bälte Mon / Kyu 5 | Pinan Yodan |
| Blått bälte Mon / Kyu 4 | Pinan Godan |
| Blått+ bälte Mon / Kyu 3 | Naihanchi |
| Brunt bälte Kyu 2 | Saifa Sanchin |
| Brunt+ bälte Kyu 1 | Bassai |
| 1 dan, svart bälte Shodan | Jion |
| 2 dan, svart bälte Nidan | Wansu Niseishi Seinchin |
| 3 dan, svart bälte Sandan | Seisan Seipai Kushanku |
| 4 dan, svart bälte Yodan | Chinto Sochin Unsu |
| 5 dan, svart bälte Godan | Annan Sunsu Kururunfa |
| 6 dan, svart bälte Rokudan | Suparinpei |

Det finns inga kata för dan 7 till 10. Från dan 5 ska man kunna kata från och ha god insikt i flera stilar.