

Graderingsavgiften ska betalas senast den 25 maj ,genom swish eller PG, för att behålla sin plats.

Om man inte vill delta i graderingen ska man meddela klubben genom mejl.

Man ska vara i klubben minst 30 min innan gradering och träna i den lilla hallen tills man blir hämtad.

Man kan avvisas från graderingen om graderingsregler och klädselkoden inte följs. Se länken nedan.

Graderingsregler >> https://karateakademi.se/wp-content/uploads/2023/10/Bedoming_graderingsregler.pdf

Graderingsdokumenten finns på hemsidan >> <https://karateakademi.se/gradering/>

Fyskraven finns på nästa sida.

Namn	Gradering	Tid	Typ	Krav	Avgift
Adan Yasin	Orangevitt	lördag 1 juni kl. 11.30-12.45	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Alan Sediq	Orangegrönt	lördag 1 juni kl. 13.00-14.15	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Albin Byberg	Grönvitt	lördag 1 juni kl. 14.30-16.30	Mon 7-13 år	Fys, teori	450 kr
Alma Edalat	Grönvitt	lördag 1 juni kl. 14.30-16.30	Mon 7-13 år	Fys, teori	450 kr
Ayman Yasin	Orangevitt	lördag 1 juni kl. 11.30-12.45	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
David Gunneling	Orangegrönt	lördag 1 juni kl. 13.00-14.15	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
David Popov	Orangegrönt	lördag 1 juni kl. 13.00-14.15	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Elyas Khairy	Grönt	lördag 1 juni kl. 14.30-16.30	Mon 7-13 år	Fys, teori	450 kr
Emel Öргеv	Orangegrönt	lördag 1 juni kl. 13.00-14.15	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Emilio Jasar	Orangevitt	lördag 1 juni kl. 11.30-12.45	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Emir Hoti	Orangevitt	lördag 1 juni kl. 11.30-12.45	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Fares El Jerdy	Orangevitt	lördag 1 juni kl. 11.30-12.45	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Florian Gimdal	Orangevitt	lördag 1 juni kl. 11.30-12.45	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
George Oshana	Orangevitt	lördag 1 juni kl. 11.30-12.45	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Hibä Soltani	Orangegrönt	lördag 1 juni kl. 13.00-14.15	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
John Sintorn	Orangevitt	lördag 1 juni kl. 11.30-12.45	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Josep Oshana	Gulvitt	lördag 1 juni kl. 11.30-12.45	Mon 7-13 år	Fys	-
Kevin Nguyen	Orange	lördag 1 juni kl. 11.30-12.45	Kyu från 14 år	Fys	300 kr
Klara Andreasson	Orangegrönt	lördag 1 juni kl. 13.00-14.15	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Lina Andreasson	Orangegrönt	lördag 1 juni kl. 13.00-14.15	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Maharani Berg	Grönt	lördag 1 juni kl. 14.30-16.30	Kyu från 14 år	Fys, teori	450 kr
MIRKO PERIC	Brunt	lördag 1 juni kl. 14.30-16.30	Kyu från 14 år	Fys, teori	850 kr
Märjäm Soltani	Orangegrönt	lördag 1 juni kl. 13.00-14.15	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Revin Halkawt	Orangegrönt	lördag 1 juni kl. 13.00-14.15	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Ryan Hanifi	Orangevitt	lördag 1 juni kl. 11.30-12.45	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Simon Dencker	Orangevitt	lördag 1 juni kl. 11.30-12.45	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Tova Von Borstel	Blåvitt	lördag 1 juni kl. 14.30-16.30	Mon 7-13 år	Fys, teori	650 kr
Tuva Ageryd	Orangegrönt	lördag 1 juni kl. 13.00-14.15	Mon 7-13 år	Fys	300 kr
Yassin Tajaddin Vali	Grönvitt	lördag 1 juni kl. 14.30-16.30	Mon 7-13 år	Fys, teori	450 kr

Barn 7–13 år

Gradering till	Hög plank	Armhävningar	Squats (knäböjningar)	Jogga på plats
Till vitt+ eller gult bälte	60 sek	5–8	20	60 sek
Gult till orange	60 sek	10–12	30	60 sek
Orange till orangegrönt	90 sek	20	40	90 sek
Orangegrönt till grönt	2 min	25	50	2 min
Grönt till grönbått	3 min	30	60	3 min
Grönbått till blått	3 min	35	70	4 min
Blått till blåbrunt	4 min	40	80	5 min

Från 14 år

Gradering till	Situps/Push-ups	Chinups	Squats	Hög plank /Jogging
Till vitt+ eller gult bälte	20	1	50	60 sek
Gult till orange	30	2	60	90 sek
Orange till orangegrönt	40	3	80	2 min
Orangegrönt till grönt	50	4	100	3 min
Grönt till grönbått	50	5	120	4 min
Grönbått till blått	60	5	150	5 min
Blått till blåbrunt	60	6	160	6 min
Blåbrunt till brunt	70	6	200	7 min
Brunt till brunsvart	70	7	250	8 min
Brunsvart till Shodan	80	8	300	10 min