



Version januari 2023

## Gradering till svartbälte Shodan

### Allmänna krav

1. Graderingsavgiften ska vara betald i tid. I övrigt får inte ha några skulder till klubben. I avgiften ingår certifikat, standardbälte och administrativa avgifter. Vill man ha Shureido bälte ska man betala extra för det.
2. Om man blir underkänd i gradering får omgradering ske i nästkommande tillfälle
3. Dräkten ska vara reglementsenligt och vara prydd med Kanzen märke
4. Skador eller sjukdomar ursäktar inte dålig kondition eller svaghet. Man ska vara väl förbered på graderingen både tekniskt och fysiskt.
5. Man förutsätter regelbunden träningsnärvaro både före och efter en lyckad gradering
6. Instruktörskravet ska vara uppfyllt
7. God allmän disciplin och god karate-etikett genom åren förutsätts i form av:
  - a) Uppvisad respekt mot chefsinstruktören och andra karate-ka
  - b) Att vara lojal mot klubben och inte motarbeta dess syfte och intresse
  - c) Att vårda klubbens och sitt eget anseende
  - d) Att ha teamkänsla och verka för att främja klubbens mål och syfte

### Tekniska krav

1. Alla tekniker, kombinationer och kata upptill Shodan ska behärskas enligt graderingsboken.
2. Kumitematcher mot 5 olika motståndare
3. Take-shiwari
4. En valfri kata-bunkai ska utföras mot en klubbkamrat

Svenska Kanzen Ryu Karate-Do  
Chefsinstruktör  
Siamak Rezaie-H