



GÖTEBORG KARATE AKADEMI

BILDAD 1993



Bälten, tid, villkor och kata för nästa gradering

Version januari 2023

Mon: Grader för barn 5–13 år, tvåfärgade bälten	Kyu: Grader från 14 år, helfärgade bälten
<p>Barn 4-13 år Gradering: Man får ett streck på sitt bälte efter första terminen</p> 	<p>Vitt bälte från 14 år Gradering: Man får ett streck på sitt bälte efter första terminen</p> 
<p>Vit-Gult (MON) bälte 6 år Kata: Ingen Villkor: Gradering sker efter 1,5 terminer från start under träningsläger, fystest.</p> 	<p>Gul-Vitt (MON) bälte för 7–13 år Kata: Kihon kata Villkor: Gradering sker efter 1,5 terminer från start under träningsläger, fystest</p> 
<p>Gult (KYU) bälte från 14 år Kata: Kihon kata Villkor: Gradering sker efter 1,5 terminer från start under träningsläger, fystest</p> 	
<p>Orange-Vitt (MON) bälte från 8 år Kata: Pinan Shodan Villkor: Gradering sker efter 2 träningsläger från sista gradering, fystest Undantag: När man tränar en gång i veckan tar det 6 månader längre tid till nästa gradering.</p> 	







GÖTEBORG KARATE AKADEMI

BILDAD 1993



Bälten, tid, villkor och kata för nästa gradering


Version januari 2023

<p>Orange (KYU) bälte från 14 år Kata: Pinan Shodan Villkor: Gradering sker efter 2 träningsläger från sista gradering, fystest Undantag: När man tränar en gång i veckan tar det 6 månader längre tid till nästa gradering.</p>	
<p>Orange-Grönt (MON) bälte från 9 år Kata: Pinan Nidan Villkor: Gradering sker efter 2 träningsläger från sista gradering, fystest Undantag: När man tränar en gång i veckan tar det 6 månader längre tid till nästa gradering.</p>	<p>Orange-Grönt (KYU) bälte från 14 år Kata: Pinan Nidan Villkor: Gradering sker efter 2 träningsläger från sista gradering, fystest Undantag: När man tränar en gång i veckan tar det 6 månader längre tid till nästa gradering.</p> 
<p>Vit-Grönt (MON) bälte från 10 år Kata: Pinan Sandan, Pinan Nidan Villkor: Gradering sker efter 2 träningsläger från sista gradering, fystest, teorifrågor från 13 år Undantag: När man tränar en gång i veckan tar det 6 månader längre tid till nästa gradering.</p> 	<p>Grönt (KYU) bälte från 14 år Kata: Pinan Sandan, Pinan Nidan Villkor: Gradering sker efter 2 träningsläger från sista gradering, fystest, teorifrågor Undantag: När man tränar en gång i veckan tar det 6 månader längre tid till nästa gradering.</p> 



Bälten, tid, villkor och kata för nästa gradering

Version januari 2023

<p>Grön-Blått (MON) bälte från 11 år Kata: Pinan Yodan Villkor: Gradering sker efter 2 träningsläger från sista gradering, fystest, teorifrågor & instruktörskrav från 13 år Undantag: När man tränar en gång i veckan får man inte gradera sig</p> 	<p>Grön-Blått (KYU) bälte från 14 år Kata: Pinan Yodan Villkor: Gradering sker efter 2 träningsläger från sista gradering, fystest, teorifrågor, instruktörskrav Undantag: När man tränar en gång i veckan får man inte gradera sig</p> 
<p>Blå-vitt (MON) bälte från 12 år Kata: Pinan Godan, Yodan, Sandan, nidan Villkor: Gradering sker efter 3 träningsläger från sista gradering, fystest, teorifrågor & instruktörskrav från 13 år Undantag: När man tränar en gång i veckan får man inte gradera sig</p> 	<p>Blått (KYU) bälte från 14 år Kata: Pinan Godan, Yodan, Sandan, Nidan Villkor: Gradering sker efter 3 träningsläger från sista gradering, fystest, teorifrågor, instruktörskrav Undantag: När man tränar en gång i veckan får man inte gradera sig</p> 
<p>Blå-Brunt (MON) bälte från 13 år Kata: Naihanchi Villkor: Gradering sker efter 2 träningsläger från sista gradering, fystest, teorifrågor, instruktörskrav Undantag: När man tränar en gång i veckan får man inte gradera sig</p>	<p>Blå-Brunt (KYU) bälte från 14 år Kata: Naihanchi Villkor: Gradering sker efter 2 träningsläger från sista gradering, fystest, teorifrågor, instruktörskrav Undantag: När man tränar en gång i veckan får man inte gradera sig</p> 



GÖTEBORG KARATE AKADEMI

BILDAD 1993



Bälten, tid, villkor och kata för nästa gradering

Version januari 2023

Brunt bälte från 14 år

Kata: Sanchin, Saifa

Villkor: Gradering sker efter 3 träningsläger från sista gradering, fystest, teorifrågor, instruktörskrav

Undantag: När man tränar en gång i veckan får man inte gradera sig



Brun-Svart bälte från 15 år

Kata: Bassai

Villkor: Gradering sker efter 2 träningsläger från sista gradering, fystest, teorifrågor, instruktörskrav

Undantag: När man tränar en gång i veckan får man inte gradera sig



Svart bälte, dan 1 Shodan, från 16 år

Kata: Jion, Bassai, Sanchin, Saifa, Naihanchi, Pinan-Godan, Pinan-Yodan

Villkor: Gradering sker efter 2-3 år från sista gradering samt deltagande i samtliga träningsläger, fystest, teorifrågor, Shiwari, instruktörskrav

Undantag: När man tränar en gång i veckan får man inte gradera sig



Dan är grad i svartbälte.



GÖTEBORG KARATE AKADEMI

BILDAD 1993



Bälten, tid, villkor och kata för nästa gradering

Version januari 2023

Gradering	Ålderskrav	Villkor	Kata	Övriga krav
Shodan till nidan	20 år	3 år	Wansu Niseishi Seinchin	Fysprov, teoripro Instruktörskrav
Nidan till sandan	28 år	4 år	Seisan Seipai Kushanku	Fysprov, teoripro Instruktörskrav
Sandan till yodan	32 år	6 år	Chinto Sochin Unsu	Fysprov, teoripro Instruktörskrav
Yodan till godan	40 år	8 år	Annan Sunsu Kururunfa	Fysprov, teoripro Instruktörskrav